



Le tir de précision aux pistolets

• **Objectifs :**

Etre capable d'appréhender les basiques du tir de précision aux différents calibres et distances au pistolet

• **Contenu :**

- Théorie.
 - La sécurité
 - Les épreuves
 - Rappel des bases
 - Equipement
 - Les munitions
 - Les chargeurs
 - Les crosses
 - La visée
 - Le lacher
 - L'habillement
 - La compétition /conseils
 - Le décompte des points
 - La préparation physique
 - La préparation mentale
 - Les entrainements
 - La simulation
 - Les cibles électroniques
- Pratique.
 - La préparation physique et mentale
 - Les entrainements
 - La compétition

• **Personnes concernées :**

Tous initiateurs de la FFTir susceptibles d'encadrer ou de pratiquer le tir de précision aux pistolets.

• **Informations générales :**

Supports réalisés sur les connaissances actuelles et l'expérience des intervenants.

• **Prérequis :**

BF Initiateur.

• **Durée :**

12 h 00 à 14 h 00.

Intervenant :

Formateur LIGUE.

Pédagogie :

- Théorie en salle (présentiel / projection interactive) et manipulations potentielles.
- Copies « papier » des supports. ?
- Test de fin de formation.
- Enquête de satisfaction.