



CURSUS D'ENTRAÎNEMENT PISTOLET VITESSE 25 METRES VO (22LR)

PUBLIC : TIREURS CADET/JUNIOR/ S1/S2/D1/D2

La Ligue de Tir du Lyonnais, en partenariat avec le Tir Olympique Lyonnais (TOL) vous proposent un **curseus d'entraînement au Pistolet VITESSE 25 Mètres (VO)** destinés aux tireurs compétiteurs désireux de progresser dans leur discipline et de profiter des conseils d'un entraîneur diplômé (Brevet Fédéral d'entraîneur 1^{er} degré (BFE1)).

Important : Afin de proposer un curseus d'entraînement cohérent, dans une dynamique de progression, la participation à toutes les séances est obligatoire.

Objectifs : Se perfectionner au tir au pistolet **vitesse 25M (VO)**.
Acquérir et développer les bases de cette technique.
Préparation des compétitions

Public concerné : **Priorité sera donnée**
✓ aux tireurs compétiteurs.

Lieux : Tir Olympique Lyonnais
Chemin Saint Léonard
69270 COUZON AU MONT D'OR.

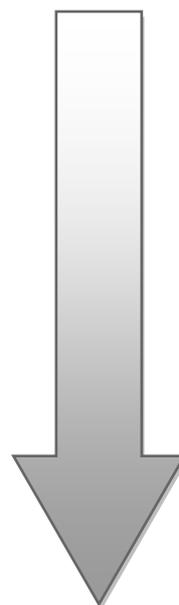
Participation obligatoire à tous les entraînements :

- Samedi 28 Septembre 2019.
- Samedi 12 Octobre 2019.
- Samedi 16 Novembre 2019.
- Samedi 14 Décembre 2019.
- Samedi 11 Janvier 2020.
- Samedi 08 Février 2020.
- Samedi 07 Mars 2020.
- Samedi 04 Avril 2020.
- Samedi 02 Mai 2020.
- Samedi 30 Mai 2020.
- Samedi 27 Juin 2020.
- Samedi 11 Juillet 2020.

Position –
Geste d'attaque

Enchaînement
8 et 6 seconde

Enchaînement
6 et 4 seconde



Ligue Régionale de tir du Lyonnais

98 rue Joliot Curie 69005 Lyon - Tél. : + 33 (0) 4 78 25 79 52 – Télécopie : +33 (0) 4 72 38 78 35 – Siret 3143804400026
Courriel : contact@liguelyonnaisfftir.org - site Web : www.liguelyonnaisfftir.org
www.fftir.org



CURSUS D'ENTRAINEMENT PISTOLET VITESSE 25 METRES VO (22LR)

Horaires : **de 14 H à 17 H.**

Nb. places ouvertes : Le cursus d'entraînement est ouvert à **10 personnes maximum.**
formateur. Les places seront attribuées selon l'ordre d'arrivée des inscriptions et sélection du

Matériel requis : Les stagiaires sont priés de venir avec leur propre matériel et au minimum :

- Pistolet VO 22LR
- Munitions
- Cibles
- 1 cahier + stylo

La liste de ce matériel doit être respectée

Frais de rassemblement : A la charge des participants, les entraînements sont **gratuits.**

Responsable des entraînements : Jean-Marie TROFF (BFE1)

Date limite d'inscription : L'inscription se fera par MAIL retour avant le : **20 SEPTEMBRE 2019**

Modalités : Coupon réponse joint à : contact@liguelyonnaisfftir.org

Ligue Régionale de tir du Lyonnais

98 rue Joliot Curie 69005 Lyon - Tél. : + 33 (0) 4 78 25 79 52 – Télécopie : +33 (0) 4 72 38 78 35 – Siret 3143804400026
Courriel : contact@liguelyonnaisfftir.org - site Web : www.liguelyonnaisfftir.org
www.fftir.org



CURSUS D'ENTRAÎNEMENT PISTOLET VITESSE 25 METRES VO (22LR)



COUPON REPONSE

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

E-MAIL :

TEL:

N°LICENCE :

CLUB :

ARME UTILISEE :

NIVEAU EN COMPETITION : Départemental Régional Championnat de France

Je m'engage à participer à toutes les séances d'entraînement.

COUPON A RETOURNER

Au Bureau de la Ligue Régionale de Tir du Lyonnais :

contact@liguelyonnaisfftir.org

AVANT ET AU PLUS TARD LE 20 SEPTEMBRE 2019

Ligue Régionale de tir du Lyonnais

98 rue Joliot Curie 69005 Lyon - Tél. : + 33 (0) 4 78 25 79 52 – Télécopie : +33 (0) 4 72 38 78 35 – Siret 3143804400026
Courriel : contact@liguelyonnaisfftir.org - site Web : www.liguelyonnaisfftir.org

www.fftir.org